



VIVE UNA AVENTURA EN JORNADAS DE **INTEGRACIÓN Y CAMARADERÍA**



**NOS COMPROMETEMOS A GENERAR EXPERIENCIAS OUTDOOR QUE DEJEN HUELLAS
EN TU EQUIPO DE TRABAJO.**

Capacitamos en terreno para generar nuevas alianzas colaborativas e integración en las diversas áreas de las empresas.

Las actividades al aire libre permiten liberar tensiones y abrir espacios de conversación necesarios dentro de toda organización. El contacto con la naturaleza invita a mirar las adversidades del contexto laboral desde una mirada pro-positiva, generando un entorno laboral de confianza, en pos del desarrollo de soluciones creativas y efectivas.

Kayak

RÍO MAULE



EL LÍMITE LO PONES TÚ, NAVEGA EN TUS CAPACIDADES Y **DESCUBRE TU PODER**



DESCENSO:

RIO MAULE, DESDE TALCA
HASTA CONSTITUCIÓN, UBICADO EN
LA REGIÓN DEL MAULE,
ZONA CENTRAL DE CHILE.

LONGITUD RIO MAULE:

240 KILÓMETROS.

RECORRIDO EN KAYAK:

100 KILÓMETROS APROXIMADOS

El programa de Kayak tiene una duración de 2 días y medio, donde navegaremos por las tranquilas aguas del río Maule. Este río no posee rápidos (sección donde el cauce tiene una pendiente relativamente pronunciada provocando aumento en la velocidad), pero sí, durante el trayecto nos encontraremos con aguas muy lentas donde debemos remar intensamente para avanzar y algunos tramos donde la velocidad de la corriente aumenta y nos ayuda en el desplazamiento.

Este trayecto nos invita a desafiar nuestros límites y poder personal, no se requiere de un estado físico de primera, solamente las ganas de querer insertarnos en una nueva aventura de compañerismo y disfrute.

A black and white photograph of a person in a kayak on a calm river. The person is wearing a life vest and sunglasses, and is using a double-bladed paddle. The river reflects the surrounding trees and sky. The text 'PROGRAMA FIN DE SEMANA' is overlaid on the left side of the image.

PROGRAMA

FIN DE SEMANA

DÍA 1

- El día viernes, nos juntamos en el lugar acordado a las 18.00 horas.
- El desplazamiento hacia Talca es de 3 a 4 horas, llegando a nuestro lugar de descanso aproximadamente a las 22.30 horas.
- Incluye cena.

DÍA 2

- Desayuno continental.
- A las 9.00 horas estaremos entrando al agua, previamente se realiza una clase de conocimiento de equipo.
- Está incluido el almuerzo a orilla de río. El lugar para desembarcar será definido en el momento dependiendo de las recomendaciones del equipo y mejores condiciones de terreno para poder descansar.
- Cada día, se rema aproximadamente 5 horas, con detenciones para descansar y disfrutar el paisaje durante la marcha.
- Cena campestre.

DÍA 3

- Desayuno 8.00 am.
- 10.00 am se retoma la actividad de navegación.
- Se estima que la hora de llegada a Constitución sea a las 15.00 horas, esto dependerá del avance y ánimo del grupo en el último día.
- Ágape de triunfo.
- 18.00 hrs. se estima volver a Santiago.





RECOMENDACIONES

RACIONES DE MARCHA

- Las jornadas nos hacen gastar calorías y energías por montón, recomendamos llevar siempre tu snack favorito para la travesía, una botella de agua de litro (el equipo proveerá de agua durante los 2 días)
-

EQUIPO DE CAMPAMENTO Y TRAVESÍA

- Lo más compactos posibles, ya que todo el equipo personal va dentro del kayak de travesía.
 - Los elementos personales que deben traer son: saco de dormir, carpa y colchoneta, ropa de cambio y abrigo para la noche.
 - Importante es incluir linterna frontal, papel higiénico y artículos de aseo básicos. Bolsas secas* para llevar ropa y en especial saco de dormir. (*Pueden ser bolsas de basura de buena calidad)
-

EQUIPO DE KAYAK (EN BASE DOBLES & SINGLES)

- El equipamiento proporcionado a los participantes son: kayak (modalidad doble y single), remos, chaleco salvavidas y faldón.



LISTADO DE EQUIPO

RECOMENDADO

- Primeras capas.
- Corta-vientos (impermeable).
- Buen zapato de goma para agua (zapato de surf o algún otro deporte similar o tipo bamers).
- Equipo de camping (carpa pequeña, colchoneta, saco de bajas temperaturas.
- Bolsas secas para guardar ropa, saco de dormir y todo aquello que no queremos que se moje (Bolsas de basura de buena calidad sirven).
- Gorra para el sol y lentes con filtro UV.
- Bloqueador +fp 30.
- Buff o gorro lana o similar en caso de frío.
- Algún tipo de guante de agua.
- Ropa abrigada para acampar en la noche.
- Repelente de mosquitos (en temporada).
- Linterna frontal.
- Artículos de aseo compactos (tipo aeropuerto).
- Botella para agua de preferencia un termo (sirve para llevar agua fría o agua caliente según el clima).
- Botiquín pequeño en especial si toman algún medicamento.